

土	1	満	4 : 02 ( 4.6 m)	満	16 : 34 ( 4.4 m)	干	10 : 31 ( 1.9 m)	干	22 : 44 ( 1.7 m)
日	2	満	5 : 08 ( 4.8 m)	満	17 : 49 ( 4.7 m)	干	11 : 36 ( 1.5 m)	干	23 : 53 ( 1.7 m)
月	3	満	6 : 05 ( 4.9 m)	満	18 : 53 ( 5.0 m)	干		干	12 : 32 ( 1.1 m)
火	4	満	6 : 56 ( 5.1 m)	満	19 : 50 ( 5.3 m)	干	0 : 54 ( 1.7 m)	干	13 : 23 ( 0.8 m)
水	5	満	7 : 44 ( 5.1 m)	満	20 : 44 ( 5.4 m)	干	1 : 50 ( 1.7 m)	干	14 : 12 ( 0.6 m)
木	6	満	8 : 29 ( 5.2 m)	満	21 : 34 ( 5.4 m)	干	2 : 43 ( 1.7 m)	干	14 : 58 ( 0.5 m)
金	7	満	9 : 13 ( 5.1 m)	満	22 : 21 ( 5.4 m)	干	3 : 31 ( 1.8 m)	干	15 : 42 ( 0.6 m)
土	8	満	9 : 53 ( 5.1 m)	満	23 : 02 ( 5.2 m)	干	4 : 14 ( 1.9 m)	干	16 : 23 ( 0.7 m)
日	9	満	10 : 30 ( 5.0 m)	満	23 : 38 ( 5.1 m)	干	4 : 53 ( 2.0 m)	干	17 : 00 ( 0.8 m)
月	10	満	11 : 04 ( 4.8 m)	満		干	5 : 27 ( 2.1 m)	干	17 : 32 ( 1.1 m)
火	11	満	0 : 11 ( 4.9 m)	満	11 : 38 ( 4.6 m)	干	5 : 59 ( 2.2 m)	干	18 : 04 ( 1.3 m)
水	12	満	0 : 42 ( 4.7 m)	満	12 : 14 ( 4.4 m)	干	6 : 32 ( 2.3 m)	干	18 : 39 ( 1.6 m)
木	13	満	1 : 15 ( 4.5 m)	満	12 : 59 ( 4.2 m)	干	7 : 12 ( 2.4 m)	干	19 : 23 ( 1.9 m)
金	14	満	1 : 57 ( 4.4 m)	満	14 : 03 ( 4.0 m)	干	8 : 08 ( 2.4 m)	干	20 : 23 ( 2.2 m)
土	15	満	2 : 51 ( 4.3 m)	満	15 : 30 ( 3.9 m)	干	9 : 21 ( 2.4 m)	干	21 : 38 ( 2.3 m)
日	16	満	3 : 56 ( 4.3 m)	満	16 : 56 ( 4.1 m)	干	10 : 34 ( 2.2 m)	干	22 : 53 ( 2.4 m)
月	17	満	4 : 58 ( 4.4 m)	満	18 : 03 ( 4.4 m)	干	11 : 33 ( 1.8 m)	干	23 : 57 ( 2.3 m)
火	18	満	5 : 52 ( 4.6 m)	満	18 : 57 ( 4.6 m)	干		干	12 : 21 ( 1.5 m)
水	19	満	6 : 40 ( 4.7 m)	満	19 : 46 ( 4.9 m)	干	0 : 52 ( 2.2 m)	干	13 : 06 ( 1.2 m)
木	20	満	7 : 26 ( 4.9 m)	満	20 : 34 ( 5.1 m)	干	1 : 43 ( 2.1 m)	干	13 : 50 ( 1.0 m)
金	21	満	8 : 12 ( 5.0 m)	満	21 : 21 ( 5.2 m)	干	2 : 31 ( 2.0 m)	干	14 : 35 ( 0.8 m)
土	22	満	8 : 57 ( 5.1 m)	満	22 : 06 ( 5.3 m)	干	3 : 18 ( 1.9 m)	干	15 : 20 ( 0.7 m)
日	23	満	9 : 41 ( 5.2 m)	満	22 : 50 ( 5.4 m)	干	4 : 03 ( 1.9 m)	干	16 : 04 ( 0.6 m)
月	24	満	10 : 25 ( 5.2 m)	満	23 : 30 ( 5.4 m)	干	4 : 45 ( 1.8 m)	干	16 : 47 ( 0.6 m)
火	25	満	11 : 07 ( 5.2 m)	満		干	5 : 25 ( 1.8 m)	干	17 : 29 ( 0.7 m)
水	26	満	0 : 09 ( 5.3 m)	満	11 : 51 ( 5.1 m)	干	6 : 06 ( 1.8 m)	干	18 : 11 ( 0.9 m)
木	27	満	0 : 47 ( 5.2 m)	満	12 : 39 ( 4.9 m)	干	6 : 49 ( 1.9 m)	干	18 : 56 ( 1.2 m)
金	28	満	1 : 28 ( 5.1 m)	満	13 : 34 ( 4.7 m)	干	7 : 39 ( 1.9 m)	干	19 : 47 ( 1.5 m)
土	29	満	2 : 14 ( 4.9 m)	満	14 : 41 ( 4.6 m)	干	8 : 38 ( 1.9 m)	干	20 : 48 ( 1.9 m)
日	30	満	3 : 08 ( 4.8 m)	満	16 : 00 ( 4.5 m)	干	9 : 46 ( 1.8 m)	干	22 : 00 ( 2.1 m)

ボランティアガイドをご利用ください!(無料)

- 時間: 土日祝日の概ね10時00分~15時30分
- 受付: 東よか干潟ビジターセンターひがさす
- ※対応不可の場合もあります。

「身近な生きも」観察会参加者募集

- 対象: 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
- 日時: 6月9日(日)午前10時~12時
- 場所: 東よか干潟ビジターセンターひがさす
- 申込期限: 5月31日(金)必着
- 定員: 20人程度(参加無料)※応募多数の場合は抽選となります

望遠鏡をのぞいてみよう!(無料)



- 海岸の堤防やひがさす展望棟にある望遠鏡をのぞいてみよう。
- 広大な干潟の風景や、干潮時にぴょんぴょん飛び跳ねるムツゴロウなどを観ることができますよ!

